

# ATENÇÃO ÀS DOENÇAS TRANSMITIDAS POR ÁGUA CONTAMINADA!

Em períodos de chuvas e cheias, aumenta a preocupação com as doenças de veiculação hídrica. Elas são causadas por organismos invisíveis a olho nu, como vírus, bactérias, protozoários e parasitas, que ficam em águas paradas ou não tratadas.



Conheça algumas dessas doenças, previna-se e procure atendimento médico em caso de suspeita de contaminação.

## LEPTOSPIROSE

**CAUSA:** Bactéria *Leptospira*, transmitida pela urina de animais infectados.

**SINTOMAS:** Febre; dor de cabeça e muscular (especialmente nas panturrilhas); falta de apetite; náuseas e vômitos.

**PREVENÇÃO:** Evitar contato direto com esgoto, água, lama ou entulhos de enchentes; em caso de necessidade, usar botas e luvas de borracha (ou sacos plásticos duplos amarrados nas mãos e nos pés).

**TRATAMENTO:** Antibióticos receitados por um médico, com início no momento da suspeita.

## TÉTANO

**CAUSA:** Toxina do bacilo tetânico (*Clostridium tetani*), através de ferimentos ou lesões na pele.

**SINTOMAS:** Espasmos musculares; rigidez e dores nos braços e pernas; febre baixa; dificuldade para engolir.

**PREVENÇÃO:** Vacinação antitetânica.

**TRATAMENTO:** Sempre que houver lesão da pele/mucosa, lavar o local com água e sabão e procurar o serviço de saúde mais próximo para avaliar a necessidade de utilização de vacina ou soro.

## HEPATITE A

**CAUSA:** Vírus HAV por consumo de água ou alimentos contaminados.

**SINTOMAS:** Urina e fezes escuras; dor de cabeça, nos músculos, articulações e barriga; pele e olhos amarelados.

**PREVENÇÃO:** Vacinação contra Hepatite A.

**TRATAMENTO:** Não há tratamento específico e deve ser evitada a automedicação para alívio dos sintomas, pois podem ser tóxicos ao fígado e piorar o quadro.

## TOXOPLASMOSE

**CAUSA:** Protozoário *Toxoplasma gondii* por consumo de água ou alimentos contaminados.

**SINTOMAS:** Nem sempre são manifestados; podem ser leves ou graves, incluindo febre, dores de cabeça e musculares. Pode causar graves complicações para gestantes e pessoas com o sistema imunológico debilitado.

**PREVENÇÃO:** Consumir água tratada ou fervida; lavar adequadamente verduras, legumes e frutas, como também mãos e unhas, principalmente depois de trabalhar em contato com terra (horta ou jardim).

**TRATAMENTO:** Antiparasitários, quando necessário.

## DOENÇAS TRANSMITIDAS PELO MOSQUITO Aedes Aegypti

**DOENÇAS:** Dengue, zika, chikungunya, febre amarela.

**SINTOMAS:** Podem variar de pessoa para pessoa, mas os principais são: febre alta; dor de cabeça e atrás dos olhos; prostração; diarreia; dores musculares; manchas vermelhas pelo corpo, acompanhadas ou não de coceira.

**PREVENÇÃO:** Controle de proliferação do mosquito; uso de repelentes; eliminação de criadouros, como locais com água parada e com lixo acumulado.

**TRATAMENTO:** Hidratação; repouso; medicações para alívio dos sintomas, conforme orientação médica.

## ASCARIDÍASE, ESQUISTOSSOMOSE, AMEBÍASE, CÓLERA E OUTROS DISTÚRBIOS GASTROINTESTINAIS

**CAUSA:** Vírus, bactérias, protozoários e parasitas por consumo de água ou alimentos contaminados.

**SINTOMAS:** Dor de barriga; enjojo; vômito; febre; diarreia; desidratação; entre outros possíveis conforme a doença.

**PREVENÇÃO:** Consumir água tratada ou fervida; lavar adequadamente verduras, legumes e frutas, como também as mãos após ir ao banheiro ou trocar fraldas.

**TRATAMENTO:** Conforme agente causador.

## CUIDADOS ESSENCIAIS PÓS-ENCHENTES

Usar botas e luvas de borracha (ou sacos plásticos duplos amarrados nas mãos e nos pés) em contato com água, lama ou entulhos de enchente.

Higienizar utensílios de cozinha e demais objetos laváveis com água e sabão e, posteriormente, desinfetá-los, mergulhando em uma mistura de água sanitária (200ml) e 4 copos de água (800 ml), por uma hora pelo menos.

Descartar alimentos e medicamentos que tiveram contato com água de enchente, mesmo que estejam com a embalagem intacta.

Após o uso nas limpezas, descartar panos e vassouras, devido ao risco de contaminação.