



COVID-19

Orientações para os trabalhadores das obras de duplicação da BR-116/RS
Programa de Saúde Pública

CORONAVÍRUS **COVID-19**

- É uma doença respiratória aguda causada por um vírus da família do Coronavírus, denominado SARS-CoV-2;
- Registros da doença iniciaram-se em 2019, mas a identificação do agente causador e as consequências dessa infecção só ocorreram em 2020.

Qual a diferença entre Epidemia e Pandemia?

Quando a doença se expande por regiões e populações menores.

O tratamento costuma ser menos complicado, pois os especialistas já estão preparados.



Quando a doença se expande geograficamente aos seis continentes do mundo.

O tratamento costuma ser encontrado após estudos intensivos dos infectados.

COVID-19 É UMA PANDEMIA.



De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS):

- 80% dos pacientes com COVID-19 podem ser assintomáticos (nenhum sintoma) ou oligossintomáticos (poucos sintomas);
- 20% dos casos detectados requerem atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória, dos quais aproximadamente 5% podem necessitar de suporte ventilatório.

Como é transmitido?

- Toque do aperto de mão contaminadas;
- Gotículas de saliva;
- Espirro;
- Tosse;
- Catarro;
- Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, talheres, maçanetas, brinquedos, teclados de computador, etc.



Quais são os principais sintomas?

- Tosse seca;
- Febre;
- Coriza;
- Dor de garganta;
- Dificuldade para respirar e/ou dispnéia (falta de ar);
- Perda de olfato (anosmia);
- Alteração do paladar (ageusia) e/ou diminuição do apetite (hiporexia);
- Distúrbios gastrintestinais (náuseas/vômitos/diarreia);
- Cansaço (astenia).

A recomendação do Ministério de Saúde para as pessoas que apresentarem os sintomas é **ligar no número 136** e aguardar atendimento.

Como se proteger:

Fonte: UNIMEDBH



Evite locais de aglomeração de pessoas, é indicado o isolamento social para todos



Evite tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas



Lave as mãos com frequência utilizando água e sabão ou higienize com álcool gel 70%



Adote o isolamento social, mantenha distância de pelo menos 1m de todas as pessoas, pois, mesmo quem não possui sintomas pode transmitir o vírus

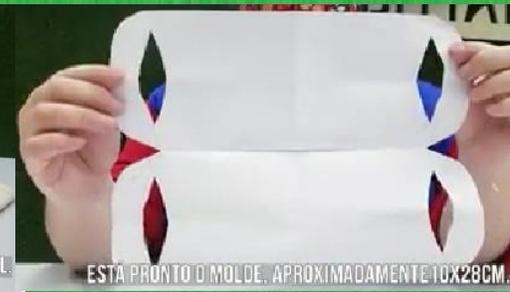
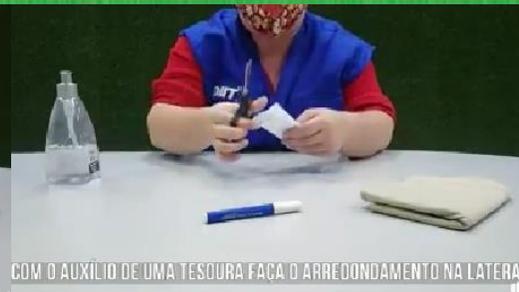
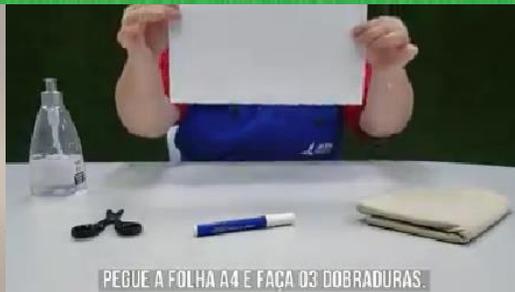
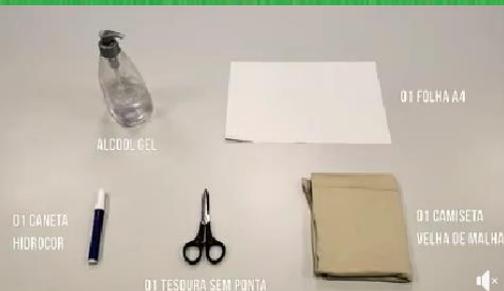


Cubra a boca e nariz com um lenço de papel ao tossir e espirrar, em seguida jogue no lixo após o uso e lave imediatamente as mãos. Ou proteja a boca com o antebraço (nunca com as mãos)

Lembre-se: o uso da máscara é essencial

O Ministério da Saúde recomenda à população o uso de máscaras faciais, incluindo as de tecido.

Desta forma vamos lembrar como é fácil fazer a sua:





Se eu ficar doente e for diagnosticado com COVID-19?

- Receba as orientações e prescrição dos medicamentos que você deverá usar;
- O médico poderá solicitar exames complementares;
- Inicie o tratamento prescrito, imediatamente;
- Mantenha seu médico sempre informado da evolução dos sintomas durante o tratamento e siga suas recomendações;
- Utilize máscara o tempo todo (inclusive para cozinhar).

Se eu estiver doente

- Depois de usar o banheiro, nunca deixe de lavar as mãos com água e sabão;
- Separe toalhas de banho, talhares, copos e outros objetos apenas para seu uso;
- O lixo produzido precisa ser separado e descartado;
- Mantenha a janela aberta para circulação de ar do ambiente usado para isolamento e a porta fechada, limpe a maçaneta frequentemente com álcool 70% ou água sanitária.





Não moro sozinho e agora?

Se uma pessoa da casa for diagnosticada positiva, todos os moradores devem ficar em distanciamento, conforme as orientações médicas.

Vamos pensar que
tudo passa, mas
para isso temos
que fazer
a nossa parte.
É hora de pensar
no coletivo!



O material é uma medida de mitigação exigida pelo licenciamento ambiental federal, conduzido pelo Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama).

www.br116rs.com.br

 **BR-116/RS**
Gestão Ambiental

 **ste**
SERVIÇOS TÉCNICOS
DE ENGENHARIA S.A.

 **IBAMA**
M M A

DNIT DEPARTAMENTO
NACIONAL DE
INFRAESTRUTURA
DE TRANSPORTES

MINISTÉRIO DA
INFRAESTRUTURA

 **PÁTRIA AMADA
BRASIL**
GOVERNO FEDERAL